

第一週 戰勝罪惡誘惑的力量

■ 經文：約翰一書2：28－3：12

■ Begin at the End

愛神的人不可持續犯罪；並且要在基督裡，不是憑言語而是憑行為來愛弟兄。

■ 背經

「我們應當彼此相愛。這就是你們從起初所聽見的命令。」（約一3：11）

■ God Thinks

*主日講道時，請參考。

我們要透過一月QT的時間，查考約翰一書。

約翰一書的寫作背景與同一位作者所寫的福音書——約翰福音的寫作背景相似。觀察當時的時代背景，許多猶太基督徒因為相信耶穌是彌賽亞而被趕出會堂，然而也有人否認耶穌是彌賽亞，重新回到會堂。此外，還有許多假教師進入教會，灌輸讓人誤解耶穌的異端思想，誘惑聖徒。影響尤其大的是「諾斯底主義」的異端信息，他們相信「靈是善的，且不會受到惡的肉體影響」。在這樣艱難的情況下，約翰為了鼓勵基督徒，並期待他們能分辨真理，在正確的真理中成長，而寫下這封信。在這樣的背景下，我想透過今天的經文分享兩個重點。

第一、神以偉大的愛來愛我們（2：28－3：3）。

基督徒藉著相信並接待耶穌，開始了信仰生活。那麼，相信耶穌以後，該如何生活呢？我們必須持續住在祂裡面，必須與主持續交通。信中說，我們若不如此行，等到耶穌再臨時，我們會感到羞愧（2：28）。

正如前面背景所提到的，當時教會中出現許多主張「靈魂善、肉體惡」的諾斯底主義異端。他們認為靈魂不受罪的影響，因此他們不會對於肉體的行為感到懊悔，也不對結果負責，進而隨心所欲地犯罪。然而，若是真正接待耶穌並成為神兒女的人，在接待祂之後，應該跟隨耶穌行義。這裡的行義是指知道唯有神是公義的，並以事奉耶穌的心所做的一切事；也就是說，我們所有的行為都成為對神信仰的表現與實踐。因此，若自稱是基督徒卻不做正確的事，就不算是真正的基督徒。

但是，在這個罪惡的世界中，我們如何能過符合神兒女身分的生活？當我們知道神多麼愛我們時，自然就會努力活出符合神兒女身分的生活樣式。我們是按著神的形像受造的神的兒女，而兒女繼承父親的性格是再理所當然不過的事。當然，我們目前尚未能充分明白成為神兒女的所有意義，即便如此，我們仍然能夠隱約明白世人所不知道的愛。當我們開始領受這份奇妙的愛，我們所有的日常活動就自然而然地會嚮往並渴求效法這份愛、且蘊含這份愛的潔淨聖潔的生活。也

就是說，當我們更深地認識愛我們的耶穌時，我們就能效法祂，邁向更聖潔的生活。

第二、神的兒女不活在罪中（3：4－10）。

經文提到，凡住在基督裡面的人就不犯罪，甚至說犯罪的人是未曾看見耶穌，也不認識祂的人（6節）。因為我們已經重生為新人，雖然仍會犯錯，但在基督耶穌裡的就不被定罪了，因為我們已經成為新造的人，罪的能力已經從我們身上完全除去。這樣從神生的人，因神的真理在他裡面，就不犯罪。然而，這並不是一個已經徹底完成的改變，而是指我們已經在真理中，生命被改變成為那樣的形狀，但這個工作需要時間來完成，直到我們成為完全的神兒女。目前我們正處於趨向完成的過程中，雖然我們尚未達到完全的地步，但必須憑著信心，在這世上活出實現真理的生活。

屬信心的人必然會愛神，並愛鄰舍。當然，愛弟兄這件事本身並不能為我們帶來永生，因為神唯有透過基督才賜予永生。但是，如果我們擁有永生，我們就會藉著愛弟兄，自然地顯露出在我們裡面的那份愛。

最終，各種誘惑的信息會為了不讓我們效法耶穌而引誘我們犯罪，並使我們無法愛神愛人。然而，當我們越來越深刻領受神對我們的愛時，我們就不會活在罪中，而會在生活中分享這份愛。

（以下問題請參考2026年1月號《清晨國度》P.104－105回答）

■ We Talk

1月是分享QT的月份！

以《清晨國度》1月4日的經文，按照以下順序進行：

Step.0 準備（聽輔導或傳道的說明後，依序寫下來吧！）

輔導、傳道

為了能更清晰地聽見神的話語，我們來看看QT需要做什麼準備，也就是QT的準備過程。QT並非單純地閱讀經文、掌握內容或鑰節（核心經文）並累積知識，而是與神的靈對話的時間，也是吃下靈魂日用糧食的時間，因此需要特別的準備。

(1) 準備一個自己專屬的QT地點與時間。

* 什麼時候：

* 在哪裡：

輔導、傳道

QT是指在一天的開始，利用約二十分鐘默想神的話語並禱告。如果二十分鐘太難，也可以從五分鐘開始。請引導學生想出一段不受打擾的時間與空間，然後幫助他們盡量具體地寫下不受打擾的時間與空間。例如，不要只寫「放學後在家裡」，請引導他們盡可能具體地寫出時間和地點，例如「放學後的4點30分，在我房間的書桌前」或是「早自習時間8點10分，在教室書桌前」等。

(2) QT item：勾選QT時需要準備的東西。

- must have item：《清晨國度》、書寫工具

推薦 item：聖經、讚美詩集、音樂 請輔導或傳道讓同學自行勾選認為需要的東西。如果同學勾選的東西當中有特殊的物品，請安排時間分享原因。分享結束後，請告知大家必備物品。此外，也可以說明雖然不是必須，但有預備的話會更好的物品。根據個人的情況，播放安靜的音樂（純伴奏、無歌詞的 / 不可以是流行歌）可能會有幫助。

(3) 開始時的預備禱告

*向神祈求在默想時打開我們的屬靈眼睛，讓我們明白祂的話語（求聖靈使我能深刻領受神的話語）

- 預備禱告的範例：親愛的主，能在此刻與祢相遇是我最大的喜樂。我把一切憂慮和重擔都交託給祢。懇求耶穌的寶血潔淨我疲憊與受傷的心，也除去我對人的傷痛與不滿。我渴望聽見主的聲音，求祢現在就來對我說話。求聖靈光照我，讓我能明白祢的話語；也賜我能順服的信心。奉主耶穌的名禱告，阿們。

輔導、傳道

因為QT是與神的靈相遇的時間，也是吃下靈命糧食的時間，所以需要聖靈的幫助。禱告求神洗淨並整頓我們的心，放下複雜的心緒，唯獨專注於神。必須特別祈求讓我們不是按著自己的想法，而是在聖靈的光照下進行QT。請務必告訴同學，在QT之前一定要做預備禱告。如果有同學覺得做預備禱告很困難，請讓他們將預備禱告的範例寫在《清晨國度》的封面裡，在進行QT之前全心讀過禱告文後再開始QT。

*第一週請先進行「準備QT」後，再一起默想並分享1月4日的經文。

■ I Tune

宣誓文

我_____

承諾每天早晨以聆聽神的話語開始一天的生活；

當神使我明白祂的話語時，我必定遵行。

為了不作掛名的基督徒，成為以生活見證信仰的基督徒，

我決心竭盡全力接受QT敬虔訓練，並實踐真理。特此宣誓。

2026年1月____日

姓名 _____（簽名）

輔導、傳道

請告訴同學「一月是QT的月份」。鼓勵同學在一月這個月裡盡可能每天QT。如果有些同學覺得每天早晨QT很困難，請引導他們思考自己能做到什麼程度，並據此許下諾言，例如「我承諾一週內會有幾天進行QT」。